

CLIN D'ŒIL

M A G A Z I N E

Trimestriel d'informations du Centre Pasteur du Cameroun

SOMMAIRE

1 Edito par Dr. Guy Vernet

2 Le Pouls

- **JIF 2014** : Les OMD interpellent les femmes et les filles
- **Fête du Personnel 2013** : Yannick Kamdem, meilleur employé de l'année

5 Echos de Garoua

JIF 2014 : Le DG CPC célèbre la femme à Garoua

6 En Bref

7 Zoom

- **Elections des délégués du personnel**
- **2014 CPC staff delegates election**

9 Le Dico du CPC

Règles de Sécurité au CPC

10 Interview

- **Salomé Mvondo : Représentant des délégués du personnel** : «J'ai connu le CPC dans les difficultés et les gloires».
- **3 questions à...** Dr Annie Epote Pharmacienne Biologiste - Responsable du laboratoire d'Hématologie.

11 Conseils pratiques

La gestion des déchets : une affaire de tous!



EDITO



DR. Guy VERNET
Directeur Général
du Centre Pasteur du Cameroun

Bonjour à toutes et à tous.
A l'heure où Clin d'œil est sous presse, nous ne connaissons pas encore les résultats définitifs du Centre Pasteur du Cameroun en 2013. Néanmoins, les premiers éléments à notre disposition nous laissent envisager une progression du nombre des patients et clients du CPC de l'ordre de 6,4%. Il s'agit d'un bon résultat, comme celui des cinq années précédentes. Il est le fruit de notre travail, de notre compétence, de notre enthousiasme et de notre rigueur et je tiens à en remercier chacune et chacun d'entre vous. Cette croissance est précieuse à deux titres. D'abord, elle est le signe de la confiance renouvelée des Camerounais dans leur Centre Pasteur, que ça soit le patient, qui vient parfois de loin, ou les autorités du Ministère de la Santé Publique qui nous soutiennent. Elle est précieuse ensuite, car elle fournit un socle solide pour le développement de nos activités de santé publique –surveillance des maladies épidémiques et aide au développement des capacités de laboratoire au Cameroun- et de recherche et d'attirer les financements dont nos chercheurs disposent pour mener à bien leurs projets.

Mais attention, nous devons nous battre en permanence pour maintenir et développer nos activités. Notre environnement n'est pas toujours simple. Nous fournissons toujours la meilleure biologie au coût le plus bas du Cameroun. Mais nos fournisseurs, eux, n'ont pas les mêmes objectifs et leurs prix augmentent. Les contraintes administratives se renforcent, rendant parfois difficiles les approvisionnements et augmentant les risques d'arrêts momentanés d'analyses. Les exigences de respect des normes de qualité internationales, que ça soit pour la biologie clinique, les analyses d'hygiène et d'environnement, la surveillance des maladies ou la recherche ont un coût.

Nous devons être vigilants.

Un certain nombre de chantiers ont été initiés : construction de nouveaux bâtiments –le premier sera livré cette année-, amélioration et modernisation des fonctions supports de la Direction Administrative et Financière, élaboration de la stratégie de la recherche au CPC pour lui donner le statut qu'il mérite en Afrique sub-saharienne, accréditation de notre système qualité selon la norme ISO15189, création d'annexes à Douala et Bamenda, ... Tous ces chantiers vont prendre du temps et il est important d'être patient pour supporter encore certains désagréments que nous connaissons dans notre vie au CPC.

Ce numéro de Clin d'œil est le reflet de cette vie qui anime le CPC. J'ai noté avec plaisir la place faite à l'annexe de Garoua et je souhaite que nous ayons tous à cœur le rapprochement avec nos collègues du Nord qui contribuent aux bons résultats du CPC. La place faite aussi à nos collègues femmes qui sont majoritaires au CPC et souvent à l'origine des avancées majeures. Les élections des Délégués du Personnel ont été un grand moment de démocratie et nous avons commencé à travailler avec la nouvelle équipe sur les dossiers de la vie sociale qui nous préoccupent tous. Les Délégués et la Direction doivent être ensemble pour améliorer nos conditions de travail et tout particulièrement la sécurité au travail.

Enfin, je constate, une nouvelle fois, après un peu plus d'un an passé au Centre Pasteur, que l'envie de faire la fête est impérieuse. Toutes les occasions sont bonnes et Clin d'œil le démontre encore cette fois.

A bientôt, au prochain numéro et bon travail !

JIF 2014

LES FEMMES INTERPELLEES PAR LES OBJECTIFS DU MILLENAIRE POUR LE DEVELOPPEMENT



Photo des femmes du CPC au boulevard du 20 mai

Le thème de la Journée Internationale de la Femme (JIF) 2014 «**Défis et réalisation dans la mise en œuvre des objectifs du millénaire pour le développement pour les femmes et les filles**» a interpellé plus d'une femme du Centre Pasteur du Cameroun sur les progrès réalisés en la matière et combien la pleine jouissance de leurs droits humains et l'éradication de la pauvreté sont essentiels au développement économique et social du Cameroun.

En effet, Ban Ki-moon, Secrétaire général des Nations Unies, lors d'un discours aux Nations Unies, disait : «**Les pays dans lesquels les femmes sont traitées sur un pied d'égalité avec les hommes jouissent d'une meilleure croissance économique. Les entreprises qui comptent des femmes parmi leurs dirigeants affichent de meilleurs résultats. Les accords de paix qui font intervenir des femmes s'avèrent viables à plus long terme. Les parlements où siègent des femmes adoptent davantage de lois portant sur des questions sociales fondamentales comme la santé, l'éducation, la non-discrimination et les allocations familiales. Il ne fait donc pas l'ombre d'un doute que l'égalité entre les femmes et les hommes est un avantage pour tous**».

La JIF 2014 a donc été l'occasion pour les femmes du CPC de dresser un bilan des progrès réalisés, d'appeler à des changements et de célébrer les actes de courage et de détermination accomplis par les femmes ordinaires qui ont joué un rôle extraordinaire dans l'histoire de leur pays et de leur communauté. Cela s'est fait à travers tout d'abord un débat qui a eu lieu le mercredi 05 mars au

CPC sur le 3ème point des OMD à savoir: «Promouvoir l'égalité des sexes et l'autonomisation des femmes». Au cours de la même journée, une foire gastronomique avec les mets du terroir a enchanté plus d'un.

Par la suite, les festivités se sont poursuivies le 8 mars. Tout commence au Boulevard du 20 Mai et par la suite à l'esplanade du CPC. En effet, c'est aux environs de 13h que le défilé marquant la célébration de la fête a bel et bien pris fin. Cette cérémonie a été rehaussée par la présence de la première dame du Cameroun, Chantal Biya. Puis l'honneur de nos femmes a été couronné par le programme festif organisé par le CPC : Repas, danses rien n'a été laissé au hasard.

Maintenant, reste à vérifier que les femmes ont bien intégré le thème dans leur vie au quotidien car leur développement est plus proche que jamais.

Daniel Kamga



Mme Evini, Chef de service RH, en pleine animation

FÊTE DU PERSONNEL 2013

YANNICK KAMDEM DÉSIGNÉ MEILLEUR EMPLOYÉ



**YANNICK
KAMDEM**

L'ambiance n'a pas manqué à la fête du personnel du CPC tant les artistes invités ont animé les festivités de ladite soirée. Au programme, Major Asse, la «copine des copines», «Avenir Ava», Elisa, Le Doux Marcellin et surtout beaucoup d'émotions avec Eric Wilson Nzié, ancien Responsable de la Maintenance.

Dans son discours de bienvenue, Yannick Kamdem, Président de l'ASPAC, très éloquent, a tenu à remercier la Direction Générale pour tout ce qu'elle fait et continue de faire pour l'ASPAC. Par la suite, le Dr. Guy Vernet, Directeur Général du CPC, a remercié à son tour chaque employé pour tout effort contribuant à rehausser l'image de marque de la maison et bien sûr pour les sacrifices consentis pour la bonne marche de l'entreprise. Le clou de la soirée aura été certainement l'annonce officielle du meilleur employé 2013. L'honneur est revenu au Dr Sara Eyangoh, Directeur Scientifique, de dévoiler officiellement à Yannick Kamdem, technicien au Laboratoire de Mycobactériologie qu'il a été désigné meilleur employé du CPC en 2013.

Autre moment clé de la soirée, la cérémonie de présentation des vœux au DG. Celle-ci a commencé par la Direction Médicale. Par la suite, la Direction Scientifique avec à sa tête le Dr. Sara Eyangoh. Enfin, Benjamin Hotcho, DAF p.i.

Enfin, les festivités se sont poursuivies avec le repas et les prestations artistiques des artistes cités plus haut. Le personnel ayant répondu présent a dansé jusqu'à l'aube. Ceux qui n'étaient pas là ont certainement manqué un moment de communion. En effet, devant l'histoire, les absents ont toujours eu tort. Hélas, cela c'est encore une fois confirmé lors de cette fête du personnel organisée le 22 février dernier dans la somptueuse salle du Club France à Yaoundé

Yvette Marcelle Mbog



Vue de la table d'honneur



Remise de cadeaux à Yannick Kamdem



Qui dit mieux...

48^{ème} EDITION DE LA FÊTE NATIONALE DE LA JEUNESSE

C'ÉTAIT LE 05 FÉVRIER 2014 AU CPC SUR LE THÈME « LES JEUNES ET LES MÉTIERS DE LA BIOLOGIE ».

Dr. Ariane Nzouankeu répondant aux questions des élèves*Jean Romain Mbe en profite pour donner des cours**Repas après la visite*

Le Centre Pasteur du Cameroun de Yaoundé, dans le souci d'intéresser et de susciter une vocation aux sciences biomédicales, a organisé une Journée Portes Ouvertes le mercredi 05 février 2014 à l'endroit des élèves des terminales scientifiques sous le thème : **«Les jeunes et les métiers de la biologie»**. Quatre établissements de la place étaient invités. Il s'agissait en l'occurrence du Collège Vogt, du lycée FUSTEL de Coulanges, du Collège Adventiste et du lycée Général Leclerc. La visite a commencée à 15h10.

L'itinéraire emprunté par ces élèves et leurs enseignants au cours la visite dans les laboratoires du Centre Pasteur du Cameroun était établi comme suit : Biochimie, Sérologie, Hématologie, Épidémiologie, Chimie et Environnement, Anatomie et Cytologie pathologiques, Mycobactériologie, accueil et prélèvement. Au total donc, 81 élèves et 06

enseignants ont pris part à cette Journée Portes Ouvertes. Les élèves, regroupés en 9 groupes de 09 élèves avaient droit à 15 min dans chaque service, correspondant à un atelier. Dans chaque atelier, le responsable présentait les missions et activités qui se font au sein de ce service.

Suivait ensuite une présentation du profil général du personnel travaillant dans cette unité du Centre Pasteur du Cameroun. Un accent particulier était mis sur le plan de carrière dans ce service, ainsi que les débouchés offerts. Les élèves ne manquaient pas de satisfaire leurs curiosités en posant des questions aux membres de chaque atelier sur leurs activités quotidiennes et sur d'autres aspects liés à leur métier.

Ils ont donc reçu des explications claires dans les manipulations. Le plus instructif et intéressant pour eux a été la découverte, car ces élèves ne sont pas habitués à faire des manipulations à l'école et à voir la boîte de pétri, le Bec Bunsen, le microscope, la hotte, des organes d'expérimentation tels que le sein, l'utérus, le gros intestin, etc.

À la fin de ces visites, les élèves et leurs enseignants ont assisté à deux présentations. L'une par le Dr. Ariane Nzouankeu (laboratoire de Bactériologie) sur « Le choix d'un métier après le BAC » et l'autre par Fadimatou Ndjoko (Assistante Assurance) sur « Hygiène et sécurité au laboratoire ». La journée s'est clôturée à 18h30 par un cocktail offert par la Direction Générale du Centre Pasteur du Cameroun.

En rappel, La date du 11 février a été choisie en souvenir au référendum organisé par les Nations unies en 1961, concernant le rattachement de la partie occidentale au Nigéria, ou au Cameroun francophone.

C'est le 11 février 1966 que cette fête fut officiellement lancée par Félix Tonyé Mbock, ministre de la Jeunesse de l'époque. Le Président de la République S.E. Ahmadou Ahidjo, profita de l'occasion pour rappeler aux jeunes qu'ils sont « le fer de lance de la nation » et qu'ils ont un rôle important à jouer dans le devenir socio-économique et politique du pays.

Sylvie Kemleu

JIF 2014

LE DG CPC CÉLÈBRE LA FEMME A GAROUA

Les femmes du Centre Pasteur du Cameroun Annexe de Garoua (CPC/AG) ont été heureuses de célébrer encore une fois, la fête du 08 mars 2014. Cette cérémonie est tombée à pic car le Dr. Guy Vernet, DG du CPC et Madame Celestine Owona, DAF, étaient en visite de travail la même semaine à Garoua. Pour montrer leur dynamisme, comme elles le font d'ailleurs au quotidien dans les laboratoires et autres services et surtout faire honneur à leurs invités, les femmes du CPC/AG ont plutôt célébré la JIF le vendredi 7 Mars juste avant le décollage de l'avion de la délégation de travail. Autre invité de marque, le Dr. Jean Louis Macheron, Expert de la Fondation Mérieux à Lyon, en mission de travail également, pour l'appui au laboratoire de l'hôpital régional de Garoua. Pour l'occasion donc, après les prières dites par Marguerite Assamba et M. Hamadou Gokai, suivez nos regards... un repas copieux a été offert et dégusté par tous. Une soirée inédite dont les articulations sont présentées en images.

Dr. Jean Pierre Lombart



FORUM DES UNIVERSITÉS ET DES GRANDES ÉCOLES 2014

Le CPC a participé le 26 février 2014 au Forum des Universités et des Grandes Ecoles. Ce Forum était organisé par les collègues François-Xavier Vogt et Jean Tabi de Yaoundé. Les autres collègues et lycées étaient invités par le biais des chefs d'établissement et des conseillers d'orientation. Calé sur une journée, l'objectif était de mieux orienter les élèves de terminale Scientifique et de s'informer sur les opportunités d'études supérieures existantes au Cameroun et à l'étranger. Beaucoup d'élèves étaient très intéressés par notre Ecole des Techniciens Medico-Sanitaires (ETAM).

SPORT :

Les séances de marche sportive continuent. Au programme tous les dimanches dorénavant : marche, fitness, étirement et aérobic. Soyez donc nombreux à rejoindre le club !

TOURISME : C'ÉTAIT LE 22 MARS À EBOGO !

Site féérique situé après la ville de Mbalmayo dans un environnement verdoyant et paisible de la forêt équatoriale, Ebogo a offert au personnel du CPC diverses attractions notamment des ballades en pirogue sur le fleuve Nyong ; la découverte du « Gros arbre tricentenaire » d'environ 12 mètres de diamètre, la vision d'oiseaux sauvages. L'excursion a duré toute la journée et les participants sont revenus «très» très satisfaits. Ils ont sollicité de programmer rapidement une autre excursion au cours des mois à venir.



L'ASPAC CÉLÈBRE LE MEILLEUR EMPLOYÉ

C'était le 29 mars dernier avec au programme, au stade du Grand Séminaire de l'Université Catholique de Nkolbisson, un match de Gala entre le personnel du CPC. 2 équipes avec en tête de l'équipe 1 Yannick Kamdem Meilleur employé 2013.

AGENDA

- **4 avril 2014 : Cérémonie de remise solennelle des diplômes aux lauréats de l'ETAM ;**
- **7 avril 2014 : Conseil d'Administration ;**
- **14 avril 2014 : DAF infos**
- **23 avril 2014 : Mercredi de Pasteur - Thème : « Progrès vers l'éradication de la Poliomyélite au**

AUDIT DU MANAGEMENT DE LA QUALITE

Du jeudi 27 mars au vendredi 28, le CPC a reçu des auditeurs de l'African Society Of Laboratory Medicine (ASLM) mandaté par le Center for Disease Control(CDC) pour l'évaluation de base de notre démarche d'assurance qualité concernant les activités d'analyses médicales.

Après une rencontre avec les directeurs et le chef de service qualité du CPC, les auditeurs ont tenu une réunion avec les personnels des différents services impliqués dans la démarche d'assurance qualité : les laboratoires d'analyses médicales, le service accueil, le service approvisionnement et stock, les ressources humaines, le service maintenance et le service qualité.

Tous ces services ont reçu la visite des auditeurs qui ont procédé à des inspections visuelles, des revues de documents et à l'observation du travail à la paillasse.

L'audit s'est terminé par une séance de restitution avec l'ensemble du personnel au cours de laquelle on a pu mieux comprendre les exigences de la norme 15189 à respecter pour être accrédité.

Il nous a été recommandé: de mettre un accent sur la sécurité, l'analyse des causes et l'utilisation des outils graphiques dans l'expression des résultats de la qualité. Pour y arriver, ont affirmé les auditeurs, «le travail en équipe est fortement encouragé».

NAISSANCE

Abanda Marcelle annonce la naissance de sa fille.

MARIAGE

Marc Bassone, Responsable des Achat et Approvisionnement a dit oui à Florance Enangue Priso. C'était le 21 décembre 2013 à son domicile à Nkolmesseng.

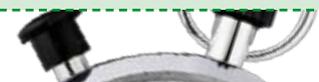


NECROLOGIE

- Marc Bassone annonce le décès de son père survenu le 28 décembre 2013. Celui-ci a été inhumé le 08 février 2014 à Elogbelle à Edéa.
- Suzanne Nyamding en service aux Affaires générales annonce le décès de son mari survenu le 22 décembre 2013. Il a été inhumé le 19 janvier 2014.

Cameroun » ;

- **1er mai 2014 : Fête du Travail - Thème : «Travailleur du Cameroun, ensemble contre le VIH SIDA» ;**
- **20 mai 2014 : Fête Nationale ;**



ELECTIONS DES DÉLÉGUÉS DU PERSONNEL

L'ÉQUIPE DE SALOMÉ MVONDO PREND LE COMMANDEMENT !



Staff du Syndicat

C'est le 15 janvier 2014 que s'est déroulée au CPC les élections des délégués du personnel, comme dans toutes les entreprises d'ailleurs. Répartis en 2 collèges, les enjeux et les défis n'étaient pas les mêmes ! En effet, le 1er collège n'aura présenté que deux candidats : Elisabeth Dedjim et M. Simon Ndaga. Ici, le vote n'a semblé avoir qu'une valeur légale...Par contre, le 2ème collège aura connu plus d'intérêt. On a eu affaire à deux listes qui se sont affrontées : d'un côté la liste sortante, baptisée liste espoir, composée de Marie Claire Endegue Zanga, Jean Romain Mbe, Mélanie Eked, Martial Yonga, Grâce Etonde-Tanga, Landry Fesse, et de l'autre côté, Flaubert Tassadjo, Martin Vital Atangana, Gustave Atangana, Séraphin Ndioma chapeautés par Salomé Mvondo.

Dans le calme et la sérénité, chacun y est allé à sa façon pour convaincre. Ainsi, les uns ont présenté la complexité des profils des candidats, l'équilibre des genres, le bilan des réalisations et une liste fournie de dossiers en cours ou en projets. Quant aux autres, un calme et une sérénité définis

par l'expérience semblait suffire pour battre campagne. C'est donc dans ce calme et cette sérénité que les équipes en compétition et les électeurs ont progressivement envahi la salle de conférence du CPC le 15 janvier 2014. Après le propos introductif du Dr. Guy Vernet, le scrutin a été ouvert. Dans une atmosphère détendue, le personnel a exprimé son choix dans des urnes transparentes.

Le suspens n'aura pas duré longtemps. La liste de Salomé Mvondo, revenant très régulièrement et très assidûment, a pris de l'avance ; malgré quelques efforts, et parfois quelques échappées, le candidat Fesse et sa troupe ne réussiront pas à rattraper cet écart ...au grand dam d'une employée : «Jusqu'à la dernière minute, j'étais persuadée que la liste espoir gagnerait, mais les votes ont démontré le contraire. Les urnes ont parlé !».

Et pour les aider dans un programme, la tête de liste sortante, Landry Fesse, faisant montre de fair play, s'est engagé à transmettre les dossiers en instance. Le nouveau bureau a été installé le 6 février 2014.

Pour la même occasion, le syndicat a présenté au personnel les nouveaux membres choisis de la section syndicale.

Mélanie Eked



2014 CPC STAFF DELEGATES ELECTION



Following a communique from the Ministry of Social Security and Employment in Yaounde, all Enterprises in Cameroon were invited to organize Staff Delegates elections on the 15th of January 2014. Centre Pasteur of Cameroon as well took part in this important assignment. Before we take off on how it all went at CPC, let's explain what role Staff Delegates play within an Enterprise as ours.

The role of Staff Delegates is basically to bridge between fellow Employees and the Managing body with regards to employees' affairs. They are the main Representatives or mouth-pieces in settling Employees' affairs. Therefore, the opportunity of making the choice of who carries out this

assignment is vital for harmony at job side. In connection with the election proper, all CPC employees were formally called upon to vote as from 1 pm on the 15th of January 2014. Two groups were identified on the voters list that was officially published after approval by the Employees' Syndicate. The first group was made up of Employees from Category III to IV and the second from Category VII to XII. The election Committee was made up of representatives of CPC administration, whereas the Syndicate supervised the voting that took place in the CPC conference hall.

The Chairlady – CPC Chief of Service for Human Resources, took the floor giving guidelines on how the vote should be carried out. She also explained that unlike in the previous years, ballot papers were of a unique color. Hence, voters should make their choices by indicating the names of the candidates. In accordance with the law, a Representative of the Syndicate indicated the scale of category to vote. Names of candidates on the various lists were read-out by the Chairlady: The first list – Mrs. Dejim Elisabeth and Mr. Ndaga Francois, the second headed by Mrs. Mvondo Salome and Mr. ??????

Voting started with the first group at 2 pm. Mr. Patrice Atangana read the names on the voter's list. Those called up presented themselves and received envelopes and ballot papers. The voters then went behind a screen to confidentially choose the candidate of his/her choice before moving on to cast the vote in a transparent ballot box. Worth mentioning that, each voter had to sign on a voters list immediately after the vote casting. As soon as the first group ended voting, the 2nd group was then called

up. The second group had more voters, thus, the voting lasted longer than with the first group. The last employee dropped his envelope in the ballot box at 3.35 pm. Counting then started: 1st group registered 28 voters and 20 actually voted. This was a less stressed vote because there was no competition. Mrs. Dejim and Mr. Ndaga easily walked through. The second group registered 118 voters and 95 voted. Then came the moment of anxiety: reading out the contents of ballot envelopes. As the solemn voice of the Chairlady pierced the air alternatively by Landry Fess, Mvondo Salome, Landry, Landry, Mvondo, Mvondo, Mvondo, one could read anxiety on faces. When the last envelope was taken out of the ballot box, Landry recorded 38 votes, Mvondo 53, and 4 empty envelopes. A jubilating crowd covered the new Staff Delegate with gesture of congratulations

Mrs. Mvondo with her co-listers had carried the day. She comes in as the first Lady to steward the Staff Delegateship at CPC. This is another prove that women are more and more being given the opportunity to manage issues within this establishment. More interestingly, the outgoing President Mr. Landry Fesse humbly moved up to embrace the incoming President. He had for the past four years with his team run the affairs of Staff Delegate and now leaves this duty with dignity. This is a prove that democracy is a high value worth cherishing. We now look forward to ripping the fruits of the new chain of transmission and trust that the Management of CPC continues granting an ear to employees' matters. Here comes the MVONDO and Co era as CPC Staff Delegates. Wishing you well.

Reported by Franka



L'équipe gagnante des Délégués du Personnel. De gauche à droite - Séraphin Ndiomo, Salomé Mvondo, Flobert Tassadjo et Gustave Atangana, Moulioum Abas et Vital Atangana

Le DICO du CPC

Epidémiologie : étude de la fréquence des maladies et, plus généralement, des phénomènes de santé, dans les populations humaines et des facteurs qui en modifient la répartition, la survenue et l'évolution.

Epidémie : (du grec épi = au dessus et démos = peuple) est la propagation rapide d'une maladie infectieuse à un grand nombre de personnes, le plus souvent par contagion. Elle peut être aussi définie comme étant une augmentation d'une maladie endémique, ou encore l'apparition d'un grand nombre de malades là où la maladie était absente.

Maladie épidémique : c'est une maladie acquise par un nombre relativement élevé de personnes dans une région donnée durant un intervalle de temps relativement court.

Maladie endémique : c'est un trouble présent en permanence dans une région particulière ou dans un certain groupe d'individus.

Goutte épaisse : c'est un examen que le médecin demande au patient pour voir si celui est atteint ou non du paludisme

Groupage sanguin : c'est un examen de sang demandé par le médecin pour connaître votre groupe sanguin en vue d'une intervention chirurgicale, une grossesse, une transfusion sanguine, un bilan prénuptial ...

Electrophorèse : c'est une technique de laboratoire qui permet

de mettre en évidence et de séparer les différents constituants d'un liquide en fonction de leur charge électrique, de leur taille et de leur forme, afin de permettre leur étude isolément. Cette séparation se fait grâce à un champ électrique généré par des électrodes, mises au contact de la solution à étudier.

Electrophorèse d'hémoglobine : examen de laboratoire qui permet à tout individu malade ou non de savoir son statut en hémoglobine.

Elle se pratique à partir d'un échantillon sanguin et permet de séparer les différents types d'hémoglobine contenus dans le sang. En effet, l'hémoglobine sanguine existe sous diverses variétés, essentiellement l'A1 représentant habituellement 98% de l'hémoglobine chez l'adulte, et l'A2.

Mais il reste généralement une quantité d'hémoglobine fœtale chez l'adulte, et certains types d'hémoglobine sont en rapport avec des maladies du sang appelées hémoglobinoses, comme l'hémoglobine S notamment, responsable de la drépanocytose modifiant la forme des globules rouges.

L'électrophorèse des protéines : L'électrophorèse de protéines est un examen de laboratoire qui permet d'identifier et séparer les protéines par la soumission à l'action d'un champ électrique, c'est un examen demandé par le médecin pour confirmer le diagnostic de certaines atteintes du système immunitaire, certaines infections, gammopathies ou cancers. Et aussi pour diagnostiquer de nombreux syndromes inflammatoires.

Sylvie Kemleu

Règles de SECURITE Au CPC

CHUTE BRUTALE : QUE FAIRE ?

EN CAS DE CHUTE BRUTALE, NOUS DEVONS GARDER NOTRE SANG FROID.

Combien de personnes sont mortes sous nos yeux sans assistance ? Combien de personnes perdent leur vie pendant les évacuations ? Combien d'enfants deviennent infirmes après une chute sur un arbre ? Pour remplir ces nobles missions, en cas de chute brutale, nous devons garder notre sang froid et analyser la situation en moins de deux minutes. Pour cela, nous devons suivre les étapes suivantes : **Sécuriser la zone**, soit en la balisant ou alors en mettant la victime en lieu sûr en faisant un dégagement d'urgence ; **Procéder à la Libération des Voies aériennes** en libérant son abdomen (ceinture, gaine), sa poitrine (soutien gorge), son cou (cravate, Dernier bouton) et enfin sa bouche ; **Faire un examen sommaire de la victime** en : faisant une évaluation des urgences vitales (conscience, ventilation, circulation) ; en évaluant les autres lésions (grandes et petites fractures, hémorragies, brûlures) et en surveillant puis **évacuer sa victime** dans le centre de santé le plus proche.

En fonction des différents cas, il y a tout un ensemble de gestes à mettre sur pied. Concernant l'évaluation des urgences vitales, nous devons être très précis, très concentré car au sortir de cette étape, soit la victime est soulagée, soit elle ira de mal en pire. S'il y a un arrêt cardiaque, on doit faire une réanimation cardio-pulmonaire. S'il y a un arrêt de la ventilation, on doit faire une ventilation artificielle communément appelé « **Bouche à bouche** ». S'il y a perte de la conscience, on doit mettre la victime en position latérale de sécurité. L'urgence pour nous serait de s'imprégner le plus tôt possible des gestes d'intervention d'urgence, afin qu'on soit prêt à tout moment à sauver une vie, car nul ne sait ni le lieu, le jour, ni l'heure à laquelle nous ferons face.

NB : Eviter de donner à boire aux victimes qui en demandent avec insistance. Il est important de savoir demander de l'aide, de savoir faire appel aux services spécialisés.

RIPA NJANKOUO Mohamadou,
Technicien au laboratoire de Virologie,
Instructeur National du Secourisme et des Urgences
(Croix Rouge Camerounaise)



Salomé Mvondo,
Représentant des
délégués du personnel

« J'ai connu le CPC
dans les difficultés et
les gloires ».

CDM : Bonjour Madame Salomé Mvondo, la liste que vous avez conduite aux élections le 15 janvier dernier a remporté la victoire. Qu'est ce que ça fait d'être déléguée du personnel ?

MS : Bonjour. Etre élue déléguée fait naître tout d'abord un sentiment de victoire surtout quand on sait que cette élection était très discutée avec l'équipe adverse. Mais le plus important, c'est la responsabilité que nous engageons vis-à-vis du personnel qui nous fait confiance.

CDM : Qu'est ce qui vous a motivé à déposer votre candidature ?

MS : Je suis à ma 33ème année de service au CPC. Neuf (9) Directeurs Généraux sont passés devant moi. J'ai connu le CPC dans les difficultés et les gloires. Tous ces éléments réunis me donnent d'être à même d'exercer cette fonction « sacerdotale » qu'est celle du délégué du personnel. C'est une fonction que je refusais par le passé lorsque les collègues me sollicitaient mais aujourd'hui je veux bien laisser une marque positive aux vieilles marmites comme moi et surtout à la nouvelle génération qui va assurer la continuation de

nos missions.

CDM : Pourriez-vous nous dire en quelques mots votre plan d'action pour le mandat que vous amorcez ?

MS : Nos prédécesseurs ont laissé plusieurs chantiers parmi lesquels la retraite complémentaire et le projet d'un restaurant du CPC. Nous avons le devoir de les suivre jusqu'à obtention totale. Nous allons aussi initier d'autres chantiers à savoir le reclassement de personnel, la prime de bonne séparation, les problèmes des stagiaires et tout ce qui permettrait au personnel d'être épanoui dans l'exercice de son emploi au CPC car c'est aussi un moyen d'accroître nos rendements

CDM : Par quels points allez-vous commencer vos actions ?

MS : Naturellement achever les chantiers en cours puis attaquer les problèmes cruciaux du personnel.

CDM : Le bureau syndical départemental a installé le groupe syndical du CPC, quel type de rapports existera entre le bureau syndical et les délégués du personnel ?

MS : Le groupe syndical de l'entreprise résulte d'une décentralisation des fonctions syndicales. C'est donc le syndicat de proximité. Il va jouer le rôle de courroie de transmission entre le syndicat et le groupe de délégués du personnel.

CDM : Merci pour votre disponibilité et bon mandat

MS : Merci à vous pour l'honneur qui nous est offert

Interview réalisée par Robert BANAI

3 QUESTIONS A...

Dr Annie Epote
Pharmacienne Biologiste - Responsable du laboratoire
d'Hématologie

« L'utilisation de ces produits à long terme entraine des troubles pigmentaires ». Soyons belles mais pas à n'importe quel prix !

CDM : Comment peut-on expliquer la ruée vers la mode «blanchiment» ?

Dr A.E : La mode du «blanchiment» est née aux Etats-Unis dans les années 1960. Par la suite, les crèmes « dépigmentantes » se sont ensuite répandues en Afrique, puis dans le reste du monde. Les raisons qui motivent cette démarche sont diverses au sein d'une même population et peuvent varier d'un pays à l'autre : l'influence des médias ; l'influence de l'entourage ; l'ascension sociale, le pouvoir de séduction.

CDM : Quels sont les composants de ces produits ?

Dr A.E : Premièrement, il y a l'hydroquinone : benzène-1,4-diol ou paradiphénol. Généralement employé par les photographes dans le développement des clichés noir et blanc, l'hydroquinone est interdit dans les cosmétiques depuis février 2001 en Europe car c'est une substance très toxique pour les mélanocytes. Elle les détruit et provoque des irritations locales. En second lieu, nous avons les corticoïdes. Ce sont des hormones stéroïdiennes naturelles sécrétées chez les êtres humains par le cortex de la glande surrénale. Cette partie supérieure de la glande produit : Les glucocorticoïdes (cortisol) qui ont des propriétés anti-inflammatoires et une action sur le métabolisme protéidique et glucidique ; Les minéralocorticoïdes (principalement l'aldostérone) qui agissent sur la rétention de l'eau et du sel dans le corps ; Les androgènes qui ont un rôle dans le développement des caractères sexuels. En troisième lieu, les rétinoides qui sont des composés chimiques dérivés

de la vitamine A. Ils sont utilisés en cosmétique anti-âge (vieillesse de la peau) mais le patient doit éviter de s'exposer au soleil sinon il aura une irritation de la peau. L'utilisation à long terme de ces produits combinée à l'hydroquinone et les corticoïdes provoquent une augmentation de ces irritations.

On ajoute également dans ces différentes compositions l'acide kojique et l'arbutine. L'acide kojique est un métabolite fongique qui inhibe la tyrosinase (enzyme qui intervient dans la synthèse de mélanine). Son utilisation dans les cosmétiques est apparue après l'interdiction de l'hydroquinone. L'arbutine quant à lui est un dérivé de l'hydroquinone qui est extrait de la busserole (arbrisseau des montagnes). Il agit seulement sur les cellules qui sécrètent une quantité excessive de mélanine. Il a plutôt un effet unifiant et non dépigmentant.

CDM : Y a-t-il des conséquences sur la santé ?

Dr A.E : L'utilisation de ces produits à long terme entraine des troubles pigmentaires (hypo ou hyper pigmentation), eczéma, vergetures, atrophies de la peau, acné, diabète, hypertension, hyperpilosité voire même le cancer. Ceci est dû au fait qu'ils finissent par traverser la barrière cutanée et passer dans la circulation sanguine. Un conseil donc : Soyons belles mais pas à n'importe quel prix !



Par Grace Etonde-Tanga

LA GESTION DES DÉCHETS : UNE AFFAIRE DE TOUS!

NE JETONS PAS TOUT DANS LE MEME SAC

PRINCIPE DU TRI À LA SOURCE ET FILIÈRES DE TRAITEMENT.

	Type de déchet	Conteneur de collecte	Traitement	Stockage intermédiaire	Elimination
Déchets ordinaires	Papiers ou autres emballages non souillés	Corbeille à papiers	aucun	Grande poubelle Ilot déchets	Prestataire externe HYSACAM
	Bouteille en verre non souillée	Carton recyclé			
	Ordures ménagères	Corbeille à papiers			
	Grands cartons mis à plat	/	/	/	Réutilisation possible
Déchets des automates	Liquides (déchets des automates)	Bidons de collecte	Inactivation eau de javel	/	Rejet à l'évier
	Solides (petits flacons de réactifs)	Sachets poubelles	aucun	la Salle de l'incinérateur	Incinération au CPC
	Bidons vides ayant contenus les liquides de rejets	/	Rinçage à l'eau simple	Grande poubelle Ilot déchets	Prestataire externe HYSACAM
Déchets chimiques	Liquides	bidons	aucun	Magasin produits chimiques	Incinération dans un centre agréé
	Solides (emballages vides souillés)	Caissons en plastique	aucun		
	Produits périmés	carton	aucun		
Déchets biologiques	Résidus de prélèvements (sang, selles, urines, expectorations, etc...)	Sachets poubelles noirs	aucun	Grande poubelle dans la Salle de l'incinérateur	Incinération au CPC
	Consommables souillés (embouts pipettes, boîtes de pétri, tubes en plastique ...)				
	Objets piquants et coupants ; pipettes pasteur	Conteneurs adaptés			
	Verrerie souillée ou à recycler	Sachets autoclavables	Autoclavage	Salle laverie	Réutilisation après nettoyage
Seau autoclavable		Inactivation chimique			



Jeudi
26
Janvier, 2012

DÉPARTS ✈

Page 2 sur 7 

LAGOS: Temperature 27° C (77° F), Visibility 8km (4.9712mi), Wind speed 2

COMPAGNIE	VOL	PAR	DESTINATION	HEURE	PORTE	REMARQUES
 brussels airlines	SN352		BRUSSELS	00:55	A	DECOLLÉ
	AT509		YAOUNDE	03:50	A	PROGRAMMÉ
 Camair-Co	QC201		YAOUNDE	06:00	B	PROGRAMMÉ
 Camair-Co	QC211		MAROUA	08:50	B	PROGRAMMÉ
 Camair-Co	QC321		NDJAMENA	08:50	B	PROGRAMMÉ

ATTENDED IN THE AIRPORT HALL. THEY RISK BEING DESTROYED BY THE SECURITY

